

Aufnahme und Anmeldung

Eine Mitgliedschaft im SSM ist Voraussetzung für die Aufnahme in die SSM/Talente-klasse. Es gilt ein schulisches und ein sportliches Aufnahmeverfahren zu durchlaufen. Weitere Informationen finden Sie auf der SSM-Homepage und auf der Homepage des Christian-Doppler-Gymnasiums.

Kontakt

SSM/Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg

office@ssmsalzburg.at
Tel.: +43 664 412 88 11
ssmsalzburg.at

Geschäftsführer/Sportlicher Leiter

Dr. Thomas Wörz

Sportkoordinator

Elisabeth Suchy, MSc.
suchy@ssmsalzburg.at
Tel.: +43 664 2458129

Sportkoordinator

Bernhard Hansen
hansen@ssmsalzburg.at
Tel.: +43 664 2458169

Ausbildungskoordinator Christian-Doppler-Gymnasium

Mag. Immanuel Wendling
immanuel.wendling@cdgym.at
cdgym.at



ssmsalzburg.at

SSM Unterstufe

Ausbildungskonzept der „Talenteklasse“



SPORT
haszwei
SALZBURG



CHRISTIAN
DOPPLER
GYMNASIUM



LAND
SALZBURG



Bundesministerium
Öffentlicher Dienst und Sport

Bildungsdirektion
Salzburg



Das Schul-Sport-Modell Unterstufen Ausbildungskonzept

Das SSM hat sein bewährtes Ausbildungskonzept auf die Sekundarstufe I (AHS Unterstufe) erweitert und führt eine „Talente Klasse“ für alle sportlich begabten Kinder am Christian-Doppler Gymnasium.

Das ganzheitliche Ausbildungskonzept umfasst neben der schulischen Ausbildung auch alle sportbezogenen Trainings- und Umfeldbereiche. Die sportmotorische Basisausbildung hat das Ziel, die NachwuchssportlerInnen optimal auf mögliche spätere Höchstleistungen vorzubereiten.

Zielgruppe

Sportliche Talente, die ihre motorischen Potenziale in einem qualitativen und ganzheitlichen Ausbildungskonzept entfalten wollen. Der Einstieg in das Modell erfolgt nach der Volksschule. Der SSM-Standort für die Talente Klasse ist das Christian-Doppler-Gymnasium in Salzburg.

Was bieten wir?

Wir bieten ein zielgerichtetes vielseitiges Basistraining zur Ausbildung grundmotorischer Fähigkeiten und die Betreuung und Koordination des Trainingsumfeldes der jungen SportlerInnen.

Weiters haben Talente aus frührspezialisierenden Sportarten, unter besonderer Berücksichtigung des Entwicklungsstandes, die Möglichkeit schrittweise von der Basis- in Richtung Spezialausbildung überzugehen.

Training:

- ▶ Im Schulsportunterricht integriertes motorisches Grundlagentraining mit SSM-SportwissenschaftlerInnen (4 EH /Woche)
- ▶ Spezifische SSM Einheit (Grundlagentraining/ themenspezifische Workshops /1 EH /Woche)

Inhalte:

- ▶ Vielseitige Ausbildung motorischer Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer)
- ▶ Körperliche Grundschule zur Bewegungskoordination/Technik
- ▶ Erlernen der Grundlagen verschiedener Sportarten
- ▶ Altersgerechte Vermittlung theoretischer Trainingsinhalte

Umfeldbetreuung:

- ▶ Workshops (Ernährung, Umgang mit den Medien, Regeneration, Trainingsgrundlagen, Persönlichkeitsentwicklung etc.)
- ▶ Spaß und Action bei SSM-Veranstaltungen (Wandertage, Ausflüge zu speziellen Sportzentren, Ausprobieren von Randsportarten, Sporttage uvm.)
- ▶ Mentalcoaching
- ▶ Umfassende medizinische Betreuung durch etablierte Fachinstitute wie das Institut für Sportmedizin des Landes

Koordination von Schule und Verein:

- ▶ Schaffen von optimalen Trainingsbedingungen und -Umfeldbedingungen
- ▶ Laufende Kommunikation mit Eltern, LehrerInnen, TrainerInnen aus den verschiedenen Sportarten
- ▶ Möglichkeit von Freistellungen für Wettkämpfe oder Trainingslager
- ▶ Kommunikationsachse zwischen Verein und Schule